

GYMNASTIQUE PETITE ENFANCE (BABY GYM)

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		LIEUX	CODES	TARIFS
2 ans	2017	Samedi	10h15-11h05	Parmelan	PE1	245 €
3 ans	2016	Samedi	10h15-11h05	Parmelan	PE2	245 €
3-4 ans	2016 -2015	Samedi	11h15-12h05	Parmelan	PE3	245 €
4 ans	2015	Samedi	9h15-10h05	Parmelan	PE4	245 €
5 ans	2014	Samedi	9h15-10h05	Parmelan	PE5	245 €
3-4 ans	2016 - 2015	Mercredi	9h00-9h50	Parmelan	PE6	245 €
5 ans	2014	Mercredi	9h00-9h50	Parmelan	PE7	245 €
4-5 ans	2015 - 2014	Mercredi	18h10-19h00	Alby-sur-Chéran	PE8	245 €
5 ans	sur liste	Vendredi	17h30-18h30	Parmelan	PE9	245 €

INSCRIPTIONS RENTRÉE 2019

Au niveau administratif : **formulaire d'adhésion en ligne** sur le site www.allobroge-gym.com puis validation finale lors de votre règlement :

- 1 Sur la page d'accueil, cliquez sur "formulaire d'adhésion", indiquez le code du groupe et vos informations personnelles avant de valider. Il est nécessaire de noter une adresse e-mail valide pour recevoir les informations concernant votre année sportive et la vie du club.
- 2 Une fois votre adhésion faite, votre inscription définitive ne sera effective qu'avec votre règlement. Rendez-vous au gymnase du Parmelan lors d'une de nos permanences, celles-ci sont précisées sur le site du club.

Pièces à fournir **OBLIGATOIREMENT** à l'inscription définitive :

- 1 certificat médical de non contre-indication à la pratique de la gymnastique ou mentionner en compétition pour les adhérents concernés.
 - Remise obligatoire du (ou des) chèque(s) à l'inscription définitive.
- La cotisation est payable en 1, 2 ou 3 chèques à l'ordre de l'Allobroge Gymnastique (mentionner au dos de chaque chèque le nom de l'adhérent et les mois d'encaissement).

LA REPRISE DES COURS SE FERA LA SEMAINE DU 16 AU 21 SEPTEMBRE 2019



GYMNASSE DU PARMELAN
16 rue des Pavillons
74000 ANNECY

GYMNASSE DES BALMETTES
12 avenue Lucien Boschetti
74000 ANNECY

GYMNASSE BAUDELAIRE
9 avenue Capitaine Anjot
74000 ANNECY CRAN-GEVRIER

GYMNASSE ALBY
Gymnase du collège
223 allée du collège
74540 ALBY-SUR-CHERAN

info@allobroge-gym.com <http://allobroge-gym.com>



Allobroge Gymnastique Anancy



INSCRIPTIONS SAISON 2019-2020

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (GR)

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		LIEUX	CODES	TARIFS
Loisirs poussines débutantes	2013 - 2012 - 2011	Mercredi	16h30 - 18h00	Balmettes	GR1	275 €
Loisirs benjaminiennes débutantes	2010 - 2009	Mercredi	16h30-18h00	Balmettes	GR2	275 €
Loisirs poussines benjaminiennes	2009 à 2012 ayant déjà pratiqué	Mercredi	17h30-19h30	Balmettes	GR3	275 €
6-10 ans (tous niveaux)	2013 - 2009	Mercredi	13h00-14h30	Alby-sur-Chéran	GR4	275 €
Alby Perfectionnement	sur liste	Mercredi	13h00-14h30	Alby-sur-Chéran	GR5	275 €
Loisirs minimes cadettes	2008 et avant	Vendredi	18h00-20h00	Balmettes	GR6	275 €
GROUPES COMPÉTITION	Trophée Régional C	Mercredi	17h30-19h30	Balmettes	GR7	325 €
		Vendredi	18h00-20h00	Balmettes		
	Coupe Formation	Mercredi	13h00-14h45	Parmelan	GR8	325 €
		Vendredi	17h30-19h00	Baudelaire		
	Régionales	Sur liste			GR9	325 €
	Fédérale B et C		Horaires et lieux communiqués par les entraîneurs		GR10	325 €
	Fédérale A				GR11	325 €
	Nationale				GR12	325 €
	CRESA		Lundi, mardi, jeudi, vendredi	15h00-18h00	Parmelan	GR13

Les groupes sont déterminés sur liste avec l'accord des entraîneurs.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE (GAF)

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		LIEUX	CODES	TARIFS	
Poussines loisirs	2013 - 2012 - 2011	Vendredi	18h00-19h30	Parmelan	GF1	275 €	
Poussines loisirs	2013 - 2012 - 2011	Mercredi	16h30-18h00	Baudelaire	GF2	275 €	
Access blanc/jaune	2010 - 2009	Mercredi	10h00-11h30	Parmelan	GF3	275 €	
Access jaune/orange	2010 - 2009	Mercredi	14h00-15h30	Parmelan	GF4	275 €	
Access jaune/orange	2008 et avant	Mercredi	15h30-17h00	Parmelan	GF5	275 €	
Access vert/bleu	2008 et avant	Mercredi	17h00-18h30	Parmelan	GF6	275 €	
GROUPES COMPÉTITION	Poussines 1	2013 - 2012 - 2011	Mardi	18h00-20h00	Parmelan	GF7	365 €
			Mercredi	10h00-12h30			
			Jeudi	18h00-20h00			
	Poussines 2	2013 - 2012 - 2011	Mardi	18h00-20h00	Parmelan	GF8	325 €
			Jeudi	18h00-20h00			
	Fed A1 TC	à partir de 2009	Lundi	17h30-19h30	Parmelan	GF9	365 €
			Mercredi	16h30-18h00			
			Jeudi	18h00-20h00			
	Fed Benjamines B et A1	à partir de 2010	Lundi	18h00-20h00	Parmelan	GF10	325 €
			Vendredi	18h00-20h00			
	Fed A TC	à partir de 2007	Mardi	18h00-20h00	Parmelan	GF11	365 €
			Mercredi	14h00-16h00			
			Jeudi	18h00-20h00			
	Nationales	2004 et avant	Mardi, jeudi, vendredi	18h00-20h00	Parmelan	GF12	365 €
			Mercredi	18h30-20h30			
Samedi			13h00-16h00				
CRESA	2004 et avant	Lundi, mardi, jeudi, vendredi	15h00-18h00	Parmelan	GF13	385 €	
		Primaires + 6 ^e	Mercredi				13h30-15h30
		Collège (hors 6 ^e)	Mercredi				18h30-20h30

Les groupes sont déterminés sur liste avec l'accord des entraîneurs.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE (GAM)

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		CODES	TARIFS		
Poussins loisirs	2013 - 2012 - 2011	Mercredi	13h00-14h30	GM1	275 €		
Poussins loisirs	2013 - 2012 - 2011	Vendredi	18h00-19h30	GM2	275 €		
Benjamins loisirs	2010 - 2009	Lundi	18h00-19h30	GM3	275 €		
Minimes-Cadets loisirs	2008 à 2005	Lundi	18h00-19h30	GM4	275 €		
GROUPES COMPÉTITION	Poussins détectations	2013 - 2012 - 2011	Mardi	18h00-19h30	GM5	325 €	
			Jeudi				
	Fédéral B Benjamins-Minimes	2010 à 2007	Mardi	18h00-20h00	GM6	325 €	
			Jeudi				
	CRESA		Lundi, mardi, jeudi, vendredi	15h00-18h00	GM7	385 €	
			Primaires	10h00-12h30			
				2008 - 2007			Mercredi
			2006 - 2005	16h30-19h30			
Annecy Gym		Mercredi	16h30-19h30	GM8	365 €		
		Vendredi	19h00-21h00				

Tous les cours GAM ont lieu au Gymnase du Parmelan.

GYMNASTIQUE LOISIRS

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		LIEUX	CODES	TARIFS
AESA (1 ^{er} trimestre)	primaires	Samedi	13h00-14h30	Parmelan	L1	20 €
Acro loisirs	2008 à 2005	Mercredi	19h00-20h30	Alby-sur-Chéran	L2	250 €
GFL	2004 et avant	Vendredi	19h30-21h00	Parmelan	L3	250 €
Gym urbaine Trampo-board	2004 et avant	Lundi	19h30-21h00	Parmelan	L4	250 €
Gym douce (adultes)		Mardi	12h15-13h15	Parmelan	L5	245 €
Renforcement musculaire (adultes)		Jeudi	20h15-21h15	Parmelan	L6	245 €

INFOS SUPPLÉMENTAIRES

3^{ème} inscription
Etudiants*
Bénévoles**
+ de 65 ans



-75 € sur tarif de référence

AESA ► 20 € (un trimestre)

75 € (pour adhésion et frais de dossier) sont inclus dans le montant de la cotisation et sont non remboursables.

* Etudiant : réduction validées au moment du règlement sur présentation de la carte d'étudiant.

** Bénévoles : membres élus ou assurant une présence d'encadrement hebdomadaire depuis au moins une saison. Réduction validée au moment du règlement.