

GYMNASTIQUE PETITE ENFANCE (BABY GYM)

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES	LIEUX	CODES	TARIFS
18 mois à 2 ans	Jan, Fév, Mars 2019 - Nov, Déc 2018	Samedi	11h15-12h00	Parmelan	PE1 250 €
2 ans	2018	Samedi	10h15-11h05	Parmelan	PE2 250 €
3 ans	2017	Samedi	10h15-11h05	Parmelan	PE3 250 €
4 ans	2016	Samedi	9h15-10h05	Parmelan	PE4 250 €
5 ans	2015	Samedi	9h15-10h05	Parmelan	PE5 250 €
3-4 ans	2017 - 2016	Mercredi	9h00-9h50	Parmelan	PE6 250 €
5 ans	2015	Mercredi	9h00-9h50	Parmelan	PE7 250 €
4-5 ans	2016 - 2015	Mercredi	18h10-19h00	Alby-sur-Chéran	PE8 250 €



INSCRIPTIONS SAISON 2020-2021

INSCRIPTIONS RENTRÉE 2020

Au niveau administratif : **formulaire d'adhésion en ligne** sur le site www.allobroge-gym.com puis validation finale lors de votre règlement :

- Sur la page d'accueil, cliquez sur "formulaire d'adhésion", indiquez le code du groupe et vos informations personnelles avant de valider. Il est nécessaire de noter une adresse e-mail valide pour recevoir les informations concernant votre année sportive et la vie du club.
- Une fois votre adhésion faite, votre inscription définitive ne sera effective qu'avec votre règlement. Rendez-vous au gymnase du Parmelan lors d'une de nos permanences, celles-ci sont précisées sur le site du club.

Pièces à fournir **OBLIGATOIREMENT** à l'inscription définitive :

- 1 certificat médical de non contre-indication à la pratique de la gymnastique ou mentionner en compétition pour les adhérents concernés.
- Remise obligatoire du (ou des) chèque(s) à l'inscription définitive.

La cotisation est payable en 1, 2 ou 3 chèques à l'ordre de l'Allobroge Gymnastique (mentionner au dos de chaque chèque le nom de l'adhérent et les mois d'encaissement).

LA REPRISSE DES COURS SE FERA LA SEMAINE DU 14 AU 20 SEPTEMBRE 2020



GYMNASE DU PARMELAN
16 rue des Pavillons
74000 ANNECY

GYMNASE DES BALMETTES
12 avenue Lucien Boschetti
74000 ANNECY

GYMNASE BAUDELAIRE
9 avenue Capitaine Anjot
74000 ANNECY CRAN-GEVRIER

GYMNASE ALBY
Gymnase du collège
223 allée du collège
74540 ALBY-SUR-CHERAN

info@allobroge-gym.com <http://allobroge-gym.com>

Allobroge Gymnastique Anancy

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (GR)

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES	LIEUX	CODES	TARIFS	
Loisirs poussines débutantes	2014 - 2013 - 2012	Mercredi	16h30 - 18h00	Balmettes	GR1 280 €	
Loisirs benjamines et minimes débutantes	2011 à 2007	Mercredi	18h00-19h30	Balmettes	GR2 280 €	
Loisirs poussines benjamines	2010 à 2013 ayant déjà pratiqué	Vendredi	18h15-20h00	Balmettes	GR3 280 €	
6-10 ans (tous niveaux)	2014 - 2010	Mercredi	13h00-14h30	Alby-sur-Chéran	GR4 280 €	
Loisirs minimes et plus	2009 ayant déjà pratiqué	Vendredi	18h15-20h00	Balmettes	GR5 280 €	
GROUPES COMPÉTITION	Trophée Régional C	Opens régionaux	Mercredi	17h30-19h30	Balmettes	GR6 340 €
			Vendredi	18h15-20h00	Balmettes	
	Coupe Formation	Coupes formation	Mercredi	13h00-14h30	Parmelan	GR7 340 €
			Vendredi	17h30-19h00	Baudelaire	
	Régionales	Régionales	Horaires et lieux communiqués par les entraîneurs			GR8 340 €
	Fédérale B et C	Fédérales B et C	Horaires et lieux communiqués par les entraîneurs			GR9 340 €
	Fédérale A	Fédérales A	Horaires et lieux communiqués par les entraîneurs			GR10 340 €
	Nationale	Nationales	Horaires et lieux communiqués par les entraîneurs			GR11 340 €
	CRESA	CRESA	Lundi, mardi, jeudi, vendredi	15h00-18h00	Parmelan	GR12 405 €

Les groupes sont déterminés sur liste avec l'accord des entraîneurs.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE (GAF)

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		LIEUX	CODES	TARIFS	
Poussines loisirs	2014 - 2013 - 2012	Vendredi	18h00-19h30	Parmelan	GF1	280 €	
Poussines loisirs	2014 - 2013 - 2012	Mercredi	16h30-18h00	Baudelaire	GF2	280 €	
Access blanc/jaune	2011 - 2010	Mercredi	11h30-13h00	Parmelan	GF3	280 €	
Access jaune/orange	2011 - 2010	Mercredi	14h00-15h30	Parmelan	GF4	280 €	
Access jaune/orange	2009 et avant	Mercredi	15h30-17h00	Parmelan	GF5	280 €	
Access vert/bleu	2009 et avant	Mercredi	17h00-18h30	Parmelan	GF6	280 €	
GROUPES COMPÉTITION	Poussines 1	2014 - 2013 - 2012	Mardi	18h00-20h00	Parmelan	GF7	395 €
			Mercredi	9h30-11h00			
			Jeudi	18h00-20h00			
	Poussines 2	2014 - 2013 - 2012	Mardi	18h00-20h00	Parmelan	GF8	340 €
			Jeudi				
	Fed A1 TC	à partir de 2009	Lundi	18h00-20h00	Parmelan	GF9	395 €
			Mercredi	16h30-18h00	Baudelaire		
			Jeudi	18h00-20h00	Parmelan		
	Fed B Benjamins et Minimes	à partir de 2011	Lundi	18h00-19h30	Parmelan	GF10	340 €
			Mercredi	18h30-20h00			
	Fed A1 Benjamins	à partir de 2011	Lundi	18h00-20h00	Parmelan	GF11	395 €
			Mercredi	10h30-12h30			
			Vendredi	18h00-20h00			
	Fed A TC	à partir de 2007	Mardi	17h30-19h30	Parmelan	GF12	395 €
Mercredi			14h00-16h00				
Jeudi			18h00-20h00				
Nationales	2004 et avant	Mardi	18h30-20h30	Parmelan	GF13	395 €	
		Mercredi					
		Jeudi					18h00-20h00
		Vendredi					
CRESA	2004 et avant	Samedi	13h00-16h00	Parmelan	GF14	405 €	
		Lundi, mardi, jeudi, vendredi	15h00-18h00				
		Primaires + 6° + 5°	Mercredi				13h30-15h30
	Collège (hors 6° et 5°)	Mercredi	18h30-20h30				

■ Les groupes sont déterminés sur liste avec l'accord des entraîneurs.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE (GAM)

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		CODES	TARIFS	
Poussins loisirs	2014 - 2013 - 2012	Mercredi	10h00-11h30	GM1	280 €	
Poussins loisirs	2014 - 2013 - 2012	Vendredi	18h00-19h30	GM2	280 €	
Benjamins loisirs	2011 - 2010	Lundi	18h00-19h30	GM3	280 €	
Minimes-Cadets loisirs	2009 à 2006	Lundi	18h00-19h30	GM4	280 €	
GROUPES COMPÉTITION	Poussins détections 2	2014 - 2013	Mardi	18h00-19h30	GM5	340 €
			Mercredi	13h00-14h30		
	Poussins détections 3	2013 - 2012	Mardi	18h00-19h30	GM6	395 €
			Mercredi	10h00-12h00		
			Jeudi	18h00-19h30		
	Fédéral B Benjamins Minimes	2012 à 2009	Mardi	18h00-20h00	GM7	340 €
			Jeudi			
	CRESA	2007 - 2009 2008 - 2010 2004 - 2006 2012 - 2011	Lundi, mardi, jeudi, vendredi	15h00-18h00	GM8	405 €
			Mercredi	13h00-15h30		
				14h00-17h00		
15h30-18h00						
16h30-19h30						
Annecy Gym		Mercredi	16h30-19h30	GM9	395 €	
		Vendredi	18h00-20h00			

Tous les cours GAM ont lieu au Gymnase du Parmelan.

GYMNASTIQUE LOISIRS

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		LIEUX	CODES	TARIFS
AESA (1 ^{er} trimestre)	primaires	Samedi	13h00-14h30	Parmelan	L1	20 €
Acro loisirs	2009 à 2006	Mercredi	19h00-20h30	Alby-sur-Chéran	L2	255 €
GFL	2005 et avant	Vendredi	19h30-21h00	Parmelan	L3	255 €
Gym urbaine Trampo-board	2005 et avant	Lundi	19h30-21h00	Parmelan	L4	255 €
Gym douce (adultes)		Mardi	12h15-13h15	Parmelan	L5	250 €
Renforcement musculaire (adultes)		Jeudi	20h15-21h15	Parmelan	L6	250 €

INFOS SUPPLÉMENTAIRES

3^{ème} inscription / Etudiants* / Bénévoles** / + de 65 ans ► -75 € sur tarif de référence
 AESA ► 20 € (un trimestre)
 75 € (pour adhésion et frais de dossier) sont inclus dans le montant de la cotisation et sont non remboursables.
 * Etudiant : réduction validées au moment du règlement sur présentation de la carte d'étudiant.
 ** Bénévoles : membres élus ou assurant une présence d'encadrement hebdomadaire depuis au moins une saison.
 Réduction validée au moment du règlement.