

GYMNASTIQUE PETITE ENFANCE (BABY GYM)

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		LIEUX	CODES	TARIFS
18 mois à 2 ans	Jan, Fév, Mars 2020 et 2019	Samedi	10h15-11h00	Parmelan	PE1	250 €
2 ans	2019	Samedi	10h15-11h00	Parmelan	PE2	250 €
3 ans	2018	Samedi	11h15-12h00	Parmelan	PE3	250 €
4 ans	2017	Samedi	9h15-10h00	Parmelan	PE4	250 €
5 ans	2016	Samedi	9h15-10h00	Parmelan	PE5	250 €
3-4 ans	2018 - 2017	Mercredi	9h00-9h45	Parmelan	PE6	250 €
5 ans	2016	Mercredi	9h00-9h45	Parmelan	PE7	250 €
4-5 ans	2017 - 2016	Mercredi	18h15-19h00	Alby-sur-Chéran	PE8	250 €



INSCRIPTIONS SAISON 2021-2022

INSCRIPTIONS RENTRÉE 2021

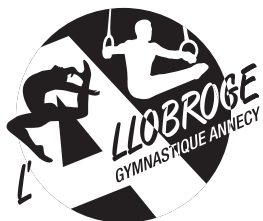
Au niveau administratif : **formulaire d'adhésion en ligne** sur le site www.allobroge-gym.com puis validation finale lors de votre règlement :

- Sur la page d'accueil, cliquez sur "formulaire d'adhésion", indiquez le code du groupe et vos informations personnelles avant de valider. Il est nécessaire de noter une adresse e-mail valide pour recevoir les informations concernant votre année sportive et la vie du club.
- Une fois votre adhésion faite, votre inscription définitive ne sera effective qu'avec votre règlement. Rendez-vous au gymnase du Parmelan lors d'une de nos permanences, celles-ci sont précisées sur le site du club.

Pièces à fournir **OBLIGATOIREMENT** à l'inscription définitive :

- 1 certificat médical de non contre-indication à la pratique de la gymnastique pour les majeurs et le questionnaire de santé pour les mineurs (en ligne sur le site).
 - Remise obligatoire du (ou des) chèque(s) à l'inscription définitive.
- La cotisation est payable en 1, 2 ou 3 chèques à l'ordre de l'Allobroge Gymnastique (mentionner au dos de chaque chèque le nom de l'adhérent et les mois d'encaissement).

LA REPRISSE DES COURS SE FERA LA SEMAINE DU 13 AU 19 SEPTEMBRE 2021



GYMNASSE DU PARMELAN
16 rue des Pavillons
74000 ANNECY

GYMNASSE DES BALMETTES
12 avenue Lucien Boschetti
74000 ANNECY

GYMNASSE BAUDELAIRE
9 avenue Capitaine Anjot
74000 ANNECY CRAN-GEVRIER

GYMNASSE ALBY
Gymnase du collège
223 allée du collège
74540 ALBY-SUR-CHERAN

info@allobroge-gym.com <http://allobroge-gym.com>

Allobroge Gymnastique Anancy

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (GR)

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		LIEUX	CODES	TARIFS
Loisirs poussines	2015 - 2014	Mercredi	16h30 -18h00	Balmettes	GR1	285 €
Loisirs poussines et benjamines	2013 à 2011	Mercredi	18h00-19h30	Balmettes	GR2	285 €
Loisirs	2010 et avant	Vendredi	18h30-20h00	Balmettes	GR3	285 €
6-10 ans (tous niveaux)	2015 - 2011	Mercredi	13h00-14h30	Alby-sur-Chéran	GR4	285 €
Coupe Formation	Coupes formation	Mercredi	10h30-12h30	Parmelan	GR5	345 €
		Vendredi	17h30-19h00	Baudelaire		
Régionale	Régionales	Horaires et lieux communiqués par les entraîneurs			GR6	☆
Fédérale B et C	Fédérales B et C				GR7	
Fédérale A	Fédérales A				GR8	
Nationale	Nationales				GR9	
CRESA	CRESA	Lundi, mardi, jeudi, vendredi	15h00-18h00	Parmelan	GR10	450 €

■ Les groupes sont déterminés sur liste avec l'accord des entraîneurs.

☆ Tarif en fonction du nombre d'entraînements.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE (GAF)

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		LIEUX	CODES	TARIFS	
Poussines loisirs	2015 - 2014 - 2013	Vendredi	18h00-19h30	Parmelan	GF1	285 €	
Poussines loisirs	2015 - 2014 - 2013	Mercredi	16h30-18h00	Baudelaire	GF2		
Access blanc/jaune	2012 - 2011	Mercredi	11h30-13h00	Parmelan	GF3		
Access jaune/orange	2012 - 2011	Mercredi	14h00-15h30	Parmelan	GF4		
Access jaune/orange	2010 et avant	Mercredi	15h30-17h00	Parmelan	GF5		
Access vert/bleu	2010 et avant	Mercredi	17h00-18h30	Parmelan	GF6		
GROUPES COMPÉTITION	Poussines	2015 - 2014 - 2013	Mardi	18h00-20h00	Parmelan	GF7	400 €
			Mercredi	11h00-12h30			
			Jeudi	18h00-20h00			
	Fed B	à partir de 2012	Lundi	18h00-20h00	Parmelan	GF8	345 €
			Jeudi				
	Fed A1 TC	à partir de 2011	Lundi	18h00-20h00	Parmelan	GF9	345 €
			Jeudi				
	Fed A1 Benjamines / Minimes	2012 - 2011 - 2010	Lundi	18h00-20h00	Parmelan	GF10	400 €
			Mercredi				
			Vendredi				
	Fed A TC	à partir de 2010	Mardi	17h30-19h30	Parmelan	GF11	400 €
			Mercredi	14h00-16h00			
Jeudi			18h00-20h00				
Nationales	2006 et avant	Mardi	18h30-20h30	Parmelan	GF12	400 €	
		Mercredi					
		Jeudi					18h00-20h00
CRESA	2006 et avant	Lundi, mardi, jeudi, vendredi	15h00-18h00	Parmelan	GF13	450 €	
		Primaires (janvier)	Mercredi				9h30-11h00
		Collège					13h00-15h30

■ Les groupes sont déterminés sur liste avec l'accord des entraîneurs.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE (GAM)

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		CODES	TARIFS	
Poussins loisirs	2015 - 2014 - 2013	Mercredi	10h00-11h30	GM1	285 €	
Poussins loisirs	2015 - 2014 - 2013	Vendredi	18h00-19h30	GM2	285 €	
Benjamins loisirs	2012 - 2011	Lundi		GM3	285 €	
Minimes-Cadets loisirs	2010 à 2007	Lundi		GM4	285 €	
GROUPES COMPÉTITION	Poussins formations	2015 - 2014	Lundi	18h00-19h30	GM5	345 €
			Vendredi			
	Poussins détections	2015 - 2014 - 2013	Mardi	17h30-19h30	GM6	400 €
			Mercredi	10h00-12h30		
			Jeudi	17h30-19h30		
			Vendredi			
	Coupe formation	2014 à 2011	Mardi	18h00-20h00	GM7	345 €
			Jeudi			
	CRESA	2007 - 2009	Lundi, mardi, jeudi, vendredi	15h00-18h00	GM8	450 €
			Mercredi	13h00-16h30		
2008 - 2010				13h00-16h00		
Annecy Gym	2012 - 2011	Mercredi	13h00-16h30	GM9	400 €	
		Vendredi	18h30-20h30			

Tous les cours GAM ont lieu au Gymnase du Parmelan.

GYMNASTIQUE LOISIRS

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		LIEUX	CODES	TARIFS
AESA (1 ^{er} trimestre)	primaires	Samedi	13h00-14h30	Parmelan	L1	20 €
Acro loisirs (initiation à l'acrobatie) Groupe mixte	2010 à 2007	Mercredi	19h00-20h30	Alby-sur-Chéran	L2	260 €
GFL	2006 et avant	Vendredi	19h30-21h00	Parmelan	L3	260 €
Gym urbaine Trampo-board	2006 et avant	Lundi	19h30-21h00	Parmelan	L4	260 €
Gym douce (adultes)		Mardi	12h15-13h15	Parmelan	L5	250 €
Renforcement musculaire (adultes)		Jeudi	20h15-21h15	Parmelan	L6	250 €

INFOS SUPPLÉMENTAIRES

3^{ème} inscription / Etudiants* / Bénévoles** / + de 65 ans ► -75 € sur tarif de référence

AESA ► 20 € (un trimestre)

75 € (pour adhésion et frais de dossier) sont inclus dans le montant de la cotisation et sont non remboursables.

* Etudiant : réduction validées au moment du règlement sur présentation de la carte d'étudiant.

** Bénévoles : membres élus ou assurant une présence d'encadrement hebdomadaire depuis au moins une saison. Réduction validée au moment du règlement.