

GYMNASTIQUE PETITE ENFANCE (BABY GYM)

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		LIEUX	CODES	TARIFS
18 mois à 2 ans	Jan, Fév, Mars 2022 et 2021	Samedi	10h15-11h00	Parmelan	PE1	275 €
2 ans	2021	Samedi	10h15-11h00		PE2	
3 ans	2020	Samedi	11h15-12h00		PE3	
4 ans	2019	Samedi	9h15-10h05		PE4	
5 ans	2018	Samedi	9h15-10h05		PE5	
3-4 ans	2020 - 2019	Mercredi	9h00-9h50		PE6	
5 ans	2018	Mercredi	9h00-9h50		PE7	
5 ans	2018 (éveil GR)	Mercredi	15h10-16h00	Les Romains	PE8	

INSCRIPTIONS RENTRÉE 2023

Au niveau administratif : **formulaire d'adhésion en ligne** sur le site www.allobroge-gym.com puis validation finale lors de votre règlement :

- Sur la page d'accueil, cliquez sur "formulaire d'adhésion", indiquez le code du groupe et vos informations personnelles avant de valider. Il est nécessaire de noter une adresse e-mail valide pour recevoir les informations concernant votre année sportive et la vie du club.
- Une fois votre adhésion faite, votre inscription définitive ne sera effective qu'avec votre règlement. Rendez-vous au gymnase du Parmelan lors d'une de nos permanences, celles-ci sont précisées sur le site du club.

Pièces à fournir **OBLIGATOIREMENT** à l'inscription définitive :

- 1 certificat médical de non contre-indication à la pratique de la gymnastique pour les majeurs et le questionnaire de santé pour les mineurs (en ligne sur le site).
 - Remise obligatoire du (ou des) chèque(s) à l'inscription définitive.
- La cotisation est payable en 1, 2 ou 3 chèques à l'ordre de l'Allobroge Gymnastique (mentionner au dos de chaque chèque le nom de l'adhérent et les mois d'encaissement).

LA REPRISE DES COURS SE FERA LA SEMAINE DU 18 AU 24 SEPTEMBRE 2023



GYMNASE DU PARMELAN
16 rue des Pavillons
74000 ANNECY

GYMNASE DES BALMETTES
12 avenue Lucien Boschetti
74000 ANNECY

GYMNASE DES ROMAINS
4 rue Charles Marteaux
74000 ANNECY

GYMNASE BAUDELAIRE
9 avenue Capitaine Anjot
74000 ANNECY CRAN-GEVRIER

GYMNASE ALBY
Gymnase du collège
223 allée du collège
74540 ALBY-SUR-CHERAN

info@allobroge-gym.com <http://allobroge-gym.com>

Allobroge Gymnastique Anancy



INSCRIPTIONS SAISON 2023-2024

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE (GAM)

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		CODES	TARIFS		
Poussins loisirs	2017 à 2015	Mercredi	10h00-11h30	GM1	320 €		
Poussins loisirs	2017 à 2015	Vendredi	18h00-19h30	GM2			
Benjamins loisirs	2014 - 2013	Lundi		GM3			
Minimes-Cadets loisirs	2012 à 2009			GM4			
GROUPES COMPÉTITION	Poussins détections	2018 - 2017	Mardi	18h00-19h30	GM5	380 €	
		Jeudi					
	Poussins performances	2016 - 2015	Mardi	18h00-20h00	GM6	435 €	
			Mercredi	10h00-12h30			
			Jeudi	17h30-19h30			
	Horaires aménagés	2015 à 2013	Lundi, mardi, jeudi, vendredi		GM7	485 €	
			Mercredi	10h00-12h00			13h00-15h00
				2012 - 2011			
	Annecy Gym Trophée Fédéral		Samedi	10h00-12h00	GM8	435 €	
			Mardi	18h00-20h00			
Mercredi			13h00-15h00				
Annecy Gym Nationale	2015 à 2013	Lundi, mardi, jeudi, vendredi		GM9	435 €		
		Mercredi	15h00-18h00			10h00-12h00	
			13h00-15h00				16h00-19h00

Tous les cours GAM ont lieu au Gymnase du Parmelan.

Les groupes sont déterminés sur liste avec l'accord des entraîneurs.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE (GAF)

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		LIEUX	CODES	TARIFS
Poussines loisirs	2017 - 2016 - 2015	Vendredi	18h00-19h30	Parmelan	GF1	320 €
Poussines loisirs	2017 - 2016 - 2015	Mercredi	16h30-18h00	Baudelaire	GF2	
Access blanc/jaune	2014 - 2013		11h30-13h00	Parmelan	GF3	
Access jaune/orange	2014 - 2013		13h30-15h00		GF4	
Access vert/bleu	2012 et avant		15h00-16h30		GF5	
			16h30-18h00		GF6	
Poussines détections	2017 - 2016	Mercredi	17h00-19h00	Beaudelaire	GF7	380 €
		Judi	18h00-20h00	Parmelan		
Poussines performances	2016 - 2015	Mardi	18h00-20h00	Parmelan	GF8	435 €
		Mercredi	10h00-12h30			
		Judi	18h00-20h00			
Fed A1	2014 à 2011	Lundi	18h00-20h00		GF9	
		Mercredi	16h30-18h30			
		Judi	18h00-20h00			
		Lundi	18h00-20h00			
Fed A Minimes / Cadettes	2010 à 2008	Mercredi	14h00-16h00 collégiennes		GF10	
			18h30-20h30 lycéennes			
		Samedi	11h00-13h00			
Fed A TC	2010 à 2006	Mardi	18h30-20h30		GF11	
		Mercredi	14h00-16h00 collégiennes			
			18h30-20h30 lycéennes			
		Judi	18h00-20h00			
Nationales	2008 et avant	Horaires communiqués par les entraîneurs		GF12		
Horaires aménagés	2014 à 2009	Lundi, mardi, jeudi, vendredi	15h00-18h00	GF13	485 €	
		Mercredi	10h00-12h00 Cresa primaire			
			13h30-16h30 Cresa collège			

GROUPE COMPÉTITION

Les groupes sont déterminés sur liste avec l'accord des entraîneurs.

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (GR)

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		LIEUX	CODES	TARIFS
Loisirs poussines	2017 - 2016 - 2015	Mercredi	13h30 -15h00	Les Romains	GR1	320 €
Loisirs poussines et benjamines	2014 à 2011	Mercredi	16h30-18h00	Balmettes	GR2	
Loisirs ayant déjà pratiqués	2014 et avant	Vendredi	18h15-20h00	Balmettes	GR3	320 €
6-10 ans (tous niveaux)	2017 - 2013	Mercredi	13h00-14h30	Alby-sur-Chéran	GR4	320 €
Coupes Formation		Mercredi	10h30-12h30	Parmelan	GR5	380 €
		Vendredi	17h30-19h00	Baudelaire		
Régionales		Horaires et lieux communiqués par les entraîneurs			GR6	380 €
Fédérales B et C					GR7	
Fédérales A					GR8	
Nationales					GR9	
CRESA		Lundi, mardi, jeudi, vendredi	15h00-18h00	Parmelan	GR10	485 €

GROUPE COMPÉTITION

GYMNASTIQUE LOISIRS

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		LIEUX	CODES	TARIFS
AESA (1 ^{er} trimestre)	primaires	Samedi	13h00-14h30	Parmelan	L1	25 €
Gym loisirs	2017 à 2015	Mercredi	18h00-19h15	Alby-sur-Chéran	L2	295 €
Acro loisirs (initiation à l'acrobatie) Groupe mixte	2014 et +	Mercredi	19h15-20h30		L3	
GFL	2008 et avant	Vendredi	19h30-21h00	Parmelan	L4	
Gym urbaine Trampo-board	2008 et avant	Lundi	19h30-21h00		L5	
Gym douce (adultes)		Mardi	12h15-13h15		L6	
Renforcement musculaire (adultes)		Judi	20h15-21h15		L7	275 €

INFOS SUPPLÉMENTAIRES

3^{ème} inscription / Etudiants* / Bénévoles** / + de 65 ans ► -90 € sur tarif de référence
 AESA ► 25 € (un trimestre)
 90 € (pour adhésion et frais de dossier) sont inclus dans le montant de la cotisation et sont non remboursables.
 * Etudiant : réduction validées au moment du règlement sur présentation de la carte d'étudiant.
 ** Bénévoles : membres élus ou assurant une présence d'encadrement hebdomadaire depuis au moins une saison.
 Réduction validée au moment du règlement.