

GYMNASTIQUE PETITE ENFANCE (BABY GYM)

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		LIEUX	CODES	TARIFS
18 mois à 2 ans	Jan, Fév, Mars 2023 et 2022	Samedi	10h15-11h00	Parmelan	PE1	310 €
2 ans	2022	Samedi	10h15-11h00		PE2	
3 ans	2021	Samedi	11h15-12h00		PE3	
4 ans	2020	Samedi	9h15-10h05		PE4	
5 ans	2019	Samedi	9h15-10h05		PE5	
3-4 ans	2021 - 2020	Mercredi	9h00-9h50		PE6	
5 ans	2019	Mercredi	9h00-9h50		PE7	



INSCRIPTIONS SAISON 2024-2025

INSCRIPTIONS RENTRÉE 2024

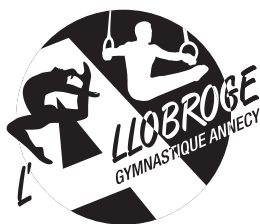
Au niveau administratif : **formulaire d'adhésion en ligne** sur le site www.allobroge-gym.com puis validation finale lors de votre règlement :

- Sur la page d'accueil, cliquez sur "formulaire d'adhésion", choisissez votre formule et indiquez vos informations personnelles avant de valider. Il est nécessaire de noter une adresse e-mail valide pour recevoir les informations concernant votre année sportive et la vie du club.
- Une fois votre adhésion faite, votre inscription définitive ne sera effective qu'avec votre règlement. Rendez-vous au gymnase du Parmelan lors d'une de nos permanences, celles-ci sont précisées sur le site du club.

Pièces à fournir **OBLIGATOIREMENT** à l'inscription définitive :

- 1 certificat médical de non contre-indication à la pratique de la gymnastique pour les majeurs et le questionnaire de santé pour les mineurs (intégré au formulaire d'adhésion).
 - Remise obligatoire du (ou des) chèque(s) à l'inscription définitive.
- La cotisation est payable en 1, 2 ou 3 chèques à l'ordre de l'Allobroge Gymnastique (mentionner au dos de chaque chèque le nom de l'adhérent et les mois d'encaissement).

LA REPRISSE DES COURS SE FERA LA SEMAINE DU 16 AU 21 SEPTEMBRE 2024



GYMNASE DU PARMELAN
16 rue des Pavillons
74000 ANNECY

GYMNASE DES BALMETTES
12 avenue Lucien Boschetti
74000 ANNECY

GYMNASE DES ROMAINS
4 rue Charles Marteaux
74000 ANNECY

GYMNASE BAUDELAIRE
9 avenue Capitaine Anjot
74000 ANNECY CRAN-GEVRIER

GYMNASE ALBY
Gymnase du collège
223 allée du collège
74540 ALBY-SUR-CHERAN

info@allobroge-gym.com <http://allobroge-gym.com>

Allobroge Gymnastique Anancy

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE (GAM)

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		CODES	TARIFS	
Poussins loisirs	2018 à 2016	Mercredi	10h00-11h30	GM1	360 €	
Poussins loisirs	2018 à 2016	Vendredi	18h00-19h30	GM2		
Benjamins loisirs	2015 - 2014	Lundi		GM3		
Minimes-Cadets loisirs	2013 à 2010		GM4			
GROUPES COMPÉTITION	Poussins détections	2018 - 2017	Mardi	18h00-20h00	GM5	510 €
		Mercredi	10h00-12h00			
		Jeudi	18h00-20h00			
	Poussins performances	2016 - 2015	Mardi	18h00-20h00	GM6	510 €
			Jeudi	17h30-19h30		
			Vendredi	17h30-19h30		
	Horaires aménagés	2015 - 2014	Mercredi	10h00-12h00	GM7	610 €
				13h00-15h00		
		2012 - 2011	Mercredi	16h00-19h00		
			Samedi	10h00-12h00		
Anancy Gym	2015 à 2013	Lundi, mardi, jeudi, vendredi	15h00-18h00	GM8	510 €	
			Mercredi			10h00-12h00
		13h00-15h00				
			16h00-19h00			

Tous les cours GAM ont lieu au Gymnase du Parmelan.

■ Les groupes sont déterminés sur liste avec l'accord des entraîneurs.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE (GAF)

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		LIEUX	CODES	TARIFS
Poussines loisirs	2018 - 2017 - 2016	Vendredi	18h00-19h30	Parmelan	GF1	360 €
	2018 - 2017 - 2016	Mercredi	16h30-18h00	Baudelaire	GF2	360 €
Access blanc/jaune	2015 - 2014	Mercredi	11h30-13h00	Parmelan	GF3	360 €
Access jaune/orange	2015 - 2014	Mercredi	13h30-15h00	Parmelan	GF4	360 €
	2013 et avant		15h00-16h30		GF5	
Access vert/bleu	2013 et avant	Mercredi	16h30-18h00	Parmelan	GF6	360 €
Poussines détections	2018 - 2017	Mardi (à partir de janvier)	18h00-20h00	Parmelan	GF7	510 €
		Mercredi	17h00-19h00	Baudelaire		
		Jeudi	18h00-20h00	Parmelan		
Poussines performances	2017 - 2016	Mardi	18h00-20h00	Parmelan	GF8	510 €
		Mercredi	9h30-11h30			
		Jeudi	18h00-20h00			
Fed A Benjamines / Minimes	2014 à 2011	Lundi	18h00-20h00	Parmelan	GF9	510 €
		Mercredi	16h30-18h30			
		Jeudi	18h00-20h00			
Fed B / A1	2015 - 2014	Lundi	18h00-20h00	Parmelan	GF10	420 €
		Mercredi	18h00-19h30			
Fed A TC	collégiennes	Mardi	18h30-20h30	Parmelan	GF11	510 €
		Mercredi	14h00-16h00			
			18h30-20h30			
Nationales	2009 et avant	Lundi, mardi, jeudi, vendredi	18h00-20h00	Parmelan	GF12	510 €
		Mercredi	18h30-20h30			
		Samedi	13h00-15h30			
13h00-16h00						
Horaires aménagés	2014 à 2009	Lundi, mardi, jeudi, vendredi	15h00-18h00	Parmelan	GF13	610 €
		Mercredi	10h30-12h30 Cresa primaire			
			13h30-16h30 Cresa collège			
Samedi	13h00-15h30					

GROUPES COMPÉTITION

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (GR)

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		LIEUX	CODES	TARIFS	
Loisirs poussines	2018 à 2016	Mercredi	14h00-15h30	Les Romains	GR1	360 €	
Loisirs benjamines et minimes	2015 à 2012	Mercredi	16h30-18h00	Balmettes	GR2	360 €	
Loisirs primaires	2018 à 2014	Mercredi	13h00-14h30	Alby-sur-Chéran	GR3	360 €	
GROUPES COMPÉTITION	Coupes Formations 2		Mercredi	14h00-16h00	Les Romains	GR4	360 €
	Coupes Formations 3		Mercredi	10h30-12h30	Parmelan	GR5	420 €
			Jeudi	18h00-20h00			
	Open Régionales		Vendredi	18h15-20h00	Balmettes	GR6	360 €
	Régionales		Horaires et lieux communiqués par les entraîneurs			GR7	420 €
	Fédérales B et C					GR8	420 €
	Fédérales A					GR9	420 €
	Nationales					GR10	ou 510 €
	Horaires aménagés		Lundi, mardi, jeudi, vendredi	15h00-18h00	Parmelan	GR11	610 €

Les groupes sont déterminés sur liste avec l'accord des entraîneurs.

GYMNASTIQUE LOISIRS

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		LIEUX	CODES	TARIFS
AESA (1 ^{er} trimestre)	primaires	Samedi	13h00-14h30	Parmelan	L1	25 €
Gym loisirs	2018 à 2016	Mercredi	18h00-19h15	Alby-sur-Chéran	L2	360 €
Acro loisirs	2015 et +	Mercredi	19h15-20h30		L3	
GFL	2009 et avant	Vendredi	19h30-21h00	Parmelan	L4	
Gym urbaine Trampo-board	2009 et avant	Lundi	19h30-21h00		L5	
Gym douce (adultes)		Mardi	12h15-13h15		L6	
Renforcement musculaire (adultes)		Jeudi	20h15-21h15		L7	310 €

INFOS SUPPLÉMENTAIRES

3^{ème} inscription / Etudiants* / Bénévoles** / + de 65 ans ► -90 € sur tarif de référence

AESA ► 25 € (un trimestre)

110 € (pour adhésion et frais de dossier) sont inclus dans le montant de la cotisation et sont non remboursables.

* Etudiant : réduction validées au moment du règlement sur présentation de la carte d'étudiant.

** Bénévoles : membres élus ou assurant une présence d'encadrement hebdomadaire depuis au moins une saison. Réduction validée au moment du règlement.