

## GYMNASTIQUE PETITE ENFANCE (BABY GYM)

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		LIEUX	CODES	TARIFS
18 mois à 2 ans	Jan, Fév, Mars 2024 et 2023	Samedi	10h15-11h00	Parmelan	PE1	320 €
2 ans	2023	Samedi	10h15-11h00		PE2	
3 ans	2022	Samedi	11h15-12h00		PE3	
4 ans	2021	Samedi	9h15-10h05		PE4	
5 ans	2020	Samedi	9h15-10h05		PE5	
3-4 ans	2022 - 2021	Mercredi	9h00-9h50		PE6	
5 ans	2020	Mercredi	9h00-9h50		PE7	

## INSCRIPTIONS RENTRÉE 2025

Au niveau administratif : **formulaire d'adhésion en ligne** sur le site [www.allobroge-gym.com](http://www.allobroge-gym.com) puis validation finale lors de votre règlement :

- Sur la page d'accueil, cliquez sur "formulaire d'adhésion", choisissez votre formule et indiquez vos informations personnelles avant de valider. Il est nécessaire de noter une adresse e-mail valide pour recevoir les informations concernant votre année sportive et la vie du club.
- Une fois votre adhésion faite, votre inscription définitive ne sera effective qu'avec votre règlement. Rendez-vous au gymnase du Parmelan lors d'une de nos permanences, celles-ci sont précisées sur le site du club.

Pièces à fournir **OBLIGATOIREMENT** à l'inscription définitive :

- 1 certificat médical de non contre-indication à la pratique de la gymnastique pour les majeurs et le questionnaire de santé pour les mineurs (intégré au formulaire d'adhésion).
  - Remise obligatoire du (ou des) chèque(s) à l'inscription définitive.
- La cotisation est payable en 1, 2 ou 3 chèques à l'ordre de l'Allobroge Gymnastique (mentionner au dos de chaque chèque le nom de l'adhérent et les mois d'encaissement).

**LA REPRISE DES COURS SE FERA LA SEMAINE DU 15 SEPTEMBRE 2025**



**GYMNASE DU PARMELAN**  
16 rue des Pavillons  
74000 ANNECY

**GYMNASE DES BALMETTES**  
12 avenue Lucien Boschetti  
74000 ANNECY

**GYMNASE DES ROMAINS**  
4 rue Charles Marteaux  
74000 ANNECY

**GYMNASE BAUDELAIRE**  
9 avenue Capitaine Anjot  
74000 ANNECY CRAN-GEVRIER

**GYMNASE ALBY**  
Gymnase du collège  
223 allée du collège  
74540 ALBY-SUR-CHERAN

info@allobroge-gym.com  
http://allobroge-gym.com

Tél. : 04 50 66 12 75  
Tél. : 06 99 15 14 96

 Allobroge Gymnastique Anancy



## INSCRIPTIONS SAISON 2025-2026

### GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE (GAM)

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		CODES	TARIFS
Poussins loisirs	2019 à 2017	Mercredi	10h00-11h30	GM1	370 €
Poussins loisirs	2019 à 2017	Vendredi	18h00-19h30	GM2	
Benjamins loisirs	2016 - 2015	Lundi		GM3	
Freestyle loisirs	2014 à 2011		GM4		
Poussins performances	2019 - 2017	Mardi	18h00-20h00	GM5	530 €
		Mercredi	10h00-12h00		
		Jeudi	18h00-20h00		
		Vendredi	18h00-20h00		
10 - 11 ans performance	2016 - 2015	Mardi	18h00-20h00	GM6	530 €
		Mercredi	10h00-12h30		
		Jeudi	18h00-20h00		
		Vendredi	17h30-19h30		
Horaires aménagés		Lundi, mardi, jeudi, vendredi		GM7	645 €
		Primaires	Mercredi		
Anancy Gym		Lundi, mardi, jeudi, vendredi		GM8	645 €
		Collégiens	Mercredi		
			15h00-18h00		
			16h00-19h00		

Tous les cours GAM ont lieu au Gymnase du Parmelan.

■ Les groupes sont déterminés sur liste avec l'accord des entraîneurs.

## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE (GAF)

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		LIEUX	CODES	TARIFS
Poussines loisirs	2019 à 2017	Vendredi	18h00-19h30	Parmelan	GF1	370 €
		Mercredi	16h30-18h00	Baudelaire	GF2	370 €
Loisirs GAF tous niv.	2016 - 2015	Mercredi	11h30-13h00	Parmelan	GF3	370 €
Loisirs GAF tous niv.	2014 et avant	Mercredi	15h00-16h30	Parmelan	GF5	370 €
Loisirs GAF confirmées	2016 - 2015	Mercredi	13h30-15h00	Parmelan	GF4	370 €
Loisirs GAF confirmées	2014 et avant	Mercredi	16h30-18h00	Parmelan	GF6	370 €
Poussines détections	2019 - 2018	Mardi	18h00-20h00	Parmelan	GF7	530 €
		Mercredi	9h30-11h30			
		Jeudi	18h00-20h00			
Poussines performances	2018 - 2017	Mardi	18h00-20h00	Parmelan	GF8	530 €
		Mercredi	10h00-12h00			
		Jeudi	18h00-20h00			
Fed A Benjamines / Minimes		Lundi, mardi, jeudi	18h00-20h00	Parmelan	GF9	530 €
		Mercredi	16h00-18h00 18h-20h00			
Fed A1	2015 - 2014	Lundi	18h00-20h00	Parmelan	GF10	440 €
		Mercredi	14h00-16h00			
Fed A TC		Mardi, mercredi	18h30-20h30	Parmelan	GF11	530 €
		Jeudi	18h00-20h00			
		Vendredi	17h00-20h00			
Nationales	2009 et avant	Lundi	18h00-20h00	Parmelan	GF12	530 €
		Mardi, jeudi	17h00-19h30			
		Mercredi	18h30-20h30			
		Vendredi	17h00-20h00			
		Samedi	13h00-15h30 13h00-16h00			
Horaires aménagés	2014 à 2009	Lundi, mardi, jeudi, vendredi	15h00-18h00	Parmelan	GF13	645 €
	Cresa collège et lycée	Mercredi	13h00-15h00			
	Cresa primaire et 6 <sup>e</sup>		14h30-16h30			
	2014 à 2009	Samedi	13h00-16h30			

GROUPES COMPÉTITION

## GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (GR)

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		LIEUX	CODES	TARIFS	
Loisirs poussines	2019 à 2017	Mercredi	14h00-15h30	Les Romains	GR1	370 €	
Loisirs benjamines et minimes	2016 à 2013	Mercredi	16h30-18h00	Balmettes	GR2	370 €	
Loisirs primaires	2019 à 2015	Mercredi	13h00-14h30	Alby-sur-Chéran	GR3	370 €	
GROUPES COMPÉTITION	Coupes Formations 2		Mercredi	10h00-12h00	Parmelan	GR4	370 €
	Coupes Formations 3		Mercredi	10h30-12h30	Parmelan	GR5	440 €
			Jeudi	18h00-20h00			
	Open Régionales		Vendredi	18h00-20h00	Balmettes	GR6	370 €
	Régionales					GR7	370 €
	Fédérales B et C		Horaires et lieux communiqués par les entraîneurs			GR8	440 €
	Fédérales A					GR9	530 €
	Nationales					GR10	530 €
	Horaires aménagés		Lun, mar, jeu, ven	15h00-18h00	Parmelan	GR11	645 €
			Mercredi	13h00-16h00	Marquisats		

Les groupes sont déterminés sur liste avec l'accord des entraîneurs.

## GYMNASTIQUE LOISIRS

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		LIEUX	CODES	TARIFS
AESA (1 <sup>er</sup> trimestre)	primaires	Samedi	13h00-14h30	Parmelan	L1	25 €
Gym loisirs	2019 à 2017	Mercredi	18h00-19h15	Alby-sur-Chéran	L2	370 €
Acro loisirs	2016 et +	Mercredi	19h15-20h30		L3	
GFL	2010 et avant	Vendredi	19h30-21h00	Parmelan	L4	
Gym urbaine Trampo-board	2010 et avant	Lundi	19h30-21h00		L5	
Gym douce (adultes)		Mardi	12h15-13h15		L6	
Renforcement musculaire (adultes)		Jeudi	20h15-21h15		L7	320 €

INFOS SUPPLÉMENTAIRES

3<sup>ème</sup> inscription / Etudiants\* / Bénévoles\*\* / + de 65 ans ► -95 € sur tarif de référence  
 AESA ► 25 € (un trimestre)  
 115 € (pour adhésion et frais de dossier) sont inclus dans le montant de la cotisation et sont non remboursables.  
 \* Etudiant : réduction validées au moment du règlement sur présentation de la carte d'étudiant.  
 \*\* Bénévoles : membres élus ou assurant une présence d'encadrement hebdomadaire depuis au moins une saison.  
 Réduction validée au moment du règlement.