

## GYMNASTIQUE PETITE ENFANCE (BABY GYM)

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		LIEUX	CODES	TARIFS
18 mois à 2 ans	Jan, Fév, Mars 2023 et 2024	Samedi	10h15-11h00	Parmelan	PE1	325 €
2 ans	2024	Samedi	10h15-11h00		PE2	
3 ans	2023	Samedi	11h15-12h00		PE3	
4 ans	2022	Samedi	9h15-10h05		PE4	
5 ans	2021	Samedi	9h15-10h05		PE5	
3-4 ans	2023 - 2022	Mercredi	9h00-9h50		PE6	
5 ans	2021	Mercredi	9h00-9h50		PE7	
Ecole de gym	2021	Mercredi	9h00-10h30	Parmelan	EG1	375 €

## INSCRIPTIONS RENTRÉE 2026

Au niveau administratif : **formulaire d'adhésion en ligne** sur le site [www.allobroge-gym.com](http://www.allobroge-gym.com) puis validation finale lors de votre règlement :

- Sur la page d'accueil, cliquez sur "formulaire d'adhésion", choisissez votre formule et indiquez vos informations personnelles avant de valider. Il est nécessaire de noter une adresse e-mail valide pour recevoir les informations concernant votre année sportive et la vie du club.
- Une fois votre adhésion faite, votre inscription définitive ne sera effective qu'avec votre règlement. Rendez-vous au gymnase du Parmelan lors d'une de nos permanences, celles-ci sont précisées sur le site du club.

Pièces à fournir **OBLIGATOIREMENT** à l'inscription définitive :

- 1 certificat médical de non contre-indication à la pratique de la gymnastique pour les majeurs et le questionnaire de santé pour les mineurs (intégré au formulaire d'adhésion).
- Remise obligatoire du (ou des) chèque(s) à l'inscription définitive.  
La cotisation est payable en 1, 2 ou 3 chèques à l'ordre de l'Allobroge Gymnastique (mentionner au dos de chaque chèque le nom de l'adhérent et les mois d'encaissement).

**LA REPRISSE DES COURS SE FERA LA SEMAINE DU 14 SEPTEMBRE 2026**



**GYMNASSE DU PARMELAN**  
16 rue des Pavillons  
74000 ANNECY

**GYMNASSE DES BALMETTES**  
12 avenue Lucien Boschetti  
74000 ANNECY

**GYMNASSE DES ROMAINS**  
4 rue Charles Marteaux  
74000 ANNECY

**GYMNASSE BAUDELAIRE**  
9 avenue Capitaine Anjot  
74000 ANNECY CRAN-GEVRIER

**GYMNASSE ALBY**  
Gymnase du collège  
223 allée du collège  
74540 ALBY-SUR-CHERAN

info@allobroge-gym.com  
http://allobroge-gym.com

Tél. : 04 50 66 12 75  
Tél. : 06 99 15 14 96

Allobroge Gymnastique Anancy



## INSCRIPTIONS SAISON 2026-2027

### GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE (GAM)

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		CODES	TARIFS	
Poussins loisirs	2020 à 2018	Mercredi	10h00-11h30	GM1	375 €	
Poussins loisirs	2020 à 2018	Vendredi	18h00-19h30	GM2		
Benjamins loisirs	2017 - 2016	Lundi		GM3		
Freestyle loisirs	2015 à 2012			GM4		
GROUPES COMPÉTITION	Détection	2020 - 2019	Mardi, jeudi	17h30-20h00	GM5	535 €
		Mercredi	10h00-12h30			
	Performance	2018 à 2016	Lundi, mardi	17h30-20h00	GM6	625 €
			Mercredi	10h00-12h30		
			Jeudi	18h00-20h00		
			Vendredi	17h30-19h30		
	Régionaux	2018 à 2015	Mardi, jeudi, vendredi	17h30-20h00	GM7	535 €
	Horaires aménagés		Lundi, mardi, jeudi, vendredi	15h00-18h00	GM8	
			Mercredi	13h00-16h00		
Nationaux		Lundi, mardi, jeudi, vendredi	19h00-21h00	GM9	570 €	

Tous les cours GAM ont lieu au Gymnase du Parmelan.

■ Les groupes sont déterminés sur liste avec l'accord des entraîneurs.

## GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE (GAF)

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		LIEUX	CODES	TARIFS
Poussines loisirs	2020 à 2018	Vendredi	18h00-19h30	Parmelan	GF1	375 €
		Mercredi	16h30-18h00	Baudelaire	GF2	375 €
Loisirs GAF tous niv.	2017 - 2016	Mercredi	11h30-13h00	Parmelan	GF3	375 €
Loisirs GAF tous niv.	2015 et avant	Mercredi	15h00-16h30	Parmelan	GF5	375 €
Loisirs découverte	2017 - 2016	Mercredi	18h00-19h00	Baudelaire	GF7	325 €
Loisirs GAF conf.	2017 - 2016	Mercredi	13h30-15h00	Parmelan	GF4	375 €
Loisirs GAF conf.	2015 et avant	Mercredi	16h30-18h00	Parmelan	GF6	375 €
Poussines détections	2020 - 2019	Mardi	18h00-20h00	Parmelan	GF8	535 €
		Mercredi	10h00-11h30			
		Jeudi	18h00-20h00			
Poussines performances	2019 - 2018	Mardi	18h00-20h00	Parmelan	GF9	535 €
		Mercredi	10h00-12h00			
		Jeudi	18h00-20h00			
Fed A et A1 primaire	2017 - 2016	Mardi	17h30-19h00	Parmelan	GF10	535 €
		Jeudi	18h00-20h00			
		Vendredi	17h00-18h30			
Fed A et A1 collègè	2015 - 2014	Lundi, jeudi	18h00-20h00	Parmelan	GF11	535 €
		Mercredi	14h00-16h00			
Fed A et Nat C	2013 et avant	Mardi, mercredi	18h30-20h30	Parmelan	GF12	570 €
		Vendredi	18h00-20h30			
		Samedi	11h00-13h30			
Nat C	2013 à 2011	Lundi, mardi, jeudi	18h00-20h00	Parmelan	GF13	570 €
		Mercredi	16h00-18h30			
Nationales	2011 et avant	Lundi	18h00-20h00	Parmelan	GF14	625 €
		Mardi, jeudi	15h30-18h30			
		Mercredi	13h30-16h30			
		Vendredi	18h00-20h00			
		Samedi	13h00-15h30			
Horaires aménagés	2017 à 2012	Lundi, mardi, jeudi, vendredi	15h00-18h30	Parmelan	GF15	
		Mercredi	13h30-16h30			
		Samedi	13h00-15h30			

GROUPES COMPÉTITION

## GYMNASTIQUE RYTHMIQUE (GR)

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		LIEUX	CODES	TARIFS	
Loisirs poussines	2020 à 2019	Mercredi	14h00-15h30	Les Romains	GR1	375 €	
Loisirs benjamines et minimes	2018 à 2015	Mercredi	16h30-18h00	Balmettes	GR2	375 €	
Loisirs primaires	2020 à 2016	Mercredi	13h00-14h30	Alby-sur-Chéran	GR3	375 €	
GROUPES COMPÉTITION	Coupes Formations 2		Mercredi	10h00-12h00	Parmelan	GR4	375 €
	Coupes Formations 3		Mercredi	10h30-12h30	Parmelan	GR5	455 €
			Jeudi	18h00-20h00			
	Open Régionales		Vendredi	18h00-20h00	Balmettes	GR6	375 €
	Régionales et TFC		Horaires et lieux communiqués par les entraîneurs			GR7	455 €
	Fédérales B					GR8	455 €
	Fédérales A					GR9	
	Nationales					GR10	
	Horaires aménagés		Lun, mar, jeu, ven	15h00-18h00	Parmelan	GR11	650 €
			Mercredi	13h00-15h30	Marquisats		

Les groupes sont déterminés sur liste avec l'accord des entraîneurs.

## GYMNASTIQUE LOISIRS

GROUPES	ANNÉES DE NAISSANCE	SÉANCES		LIEUX	CODES	TARIFS
AESA (1 <sup>er</sup> trimestre)	2020 à 2016	Samedi	13h00-14h00	Parmelan	L1	25 €
Gym loisir	2020 à 2018	Mercredi	18h00-19h15	Alby-sur-Chéran	L2	325 €
Acro loisir	2017 et +	Mercredi	19h15-20h30		L3	
GFL lycée	2011 à 2009	Vendredi	19h30-21h00	Parmelan	L4	375 €
Gym urbaine Trampo-board	2011 et avant	Lundi	19h30-21h00		L5	375 €
GFL adultes	2008 et avant	Lundi	19h30-21h00		L6	375 €
Gym douce (adultes)		Mardi	12h15-13h15		L7	325 €
Renforcement musculaire (adultes)		Jeudi	20h15-21h15		L8	

INFOS SUPPLÉMENTAIRES

3<sup>ème</sup> inscription / Etudiants\* / Bénévoles\*\* / + de 65 ans ► -83 € sur tarif de référence  
 AESA ► 25 € (un trimestre)  
 120 € (pour adhésion et frais de dossier) sont inclus dans le montant de la cotisation et sont non remboursables.  
 \* Etudiant : réduction validées au moment du règlement sur présentation de la carte d'étudiant.  
 \*\* Bénévoles : membres élus ou assurant une présence d'encadrement hebdomadaire depuis au moins une saison.  
 Réduction validée au moment du règlement.